

Étude qualitative sur l'expérience du patient ayant réalisé un programme de télé-réadaptation cardiaque en France

Faouzia Millequant-Gourari^{1 2 3}, Marc Tomas³, et Yvonne N. Delevoye-Turrell^{1 2 4}

¹ Univ. Lille, SCALab - Sciences Cognitives et Sciences Affectives, F-59000 Lille, France ; ² CNRS, UMR 9193 - F59000 Lille, France ; ³ Ensweet, Lille, France ; ⁴ Institut Universitaire de France

Remerciements à l'équipe d'Ensweet et aux SMR des Hautois (Oignies), Loire Vendée Océan (Machecoul), Les Capucins (Angers), La Mitterie (Lomme), CRCRL (St Priest en Jarez), CMCP (Durtol).

Contexte

La télé-réadaptation cardiaque à domicile (TRCD) a montré des effets comparables à celle en centre dans différents pays (Anderson et al., 2017). Elle est actuellement en cours d'évaluation en France dans le cadre du programme Walk Hop. Ce programme permet notamment aux patients de réaliser les séances d'activités physiques adaptées à distance. Les premières observations montrent une observance satisfaisante lors des 3 semaines de télé-réadaptation. Cependant, la problématique de l'engagement dans l'activité physique à long terme demeure. Comment transformer ce comportement en une habitude de vie ?

Objectif

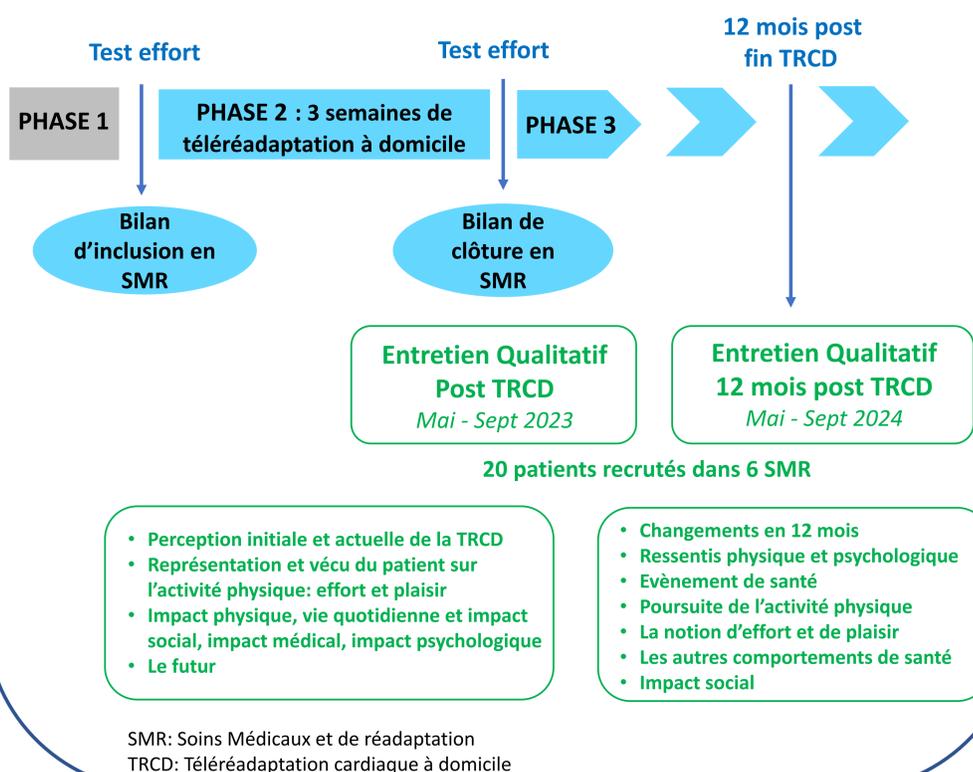
Explorer l'expérience de l'activité physique chez des patients ayant réalisés une télé-réadaptation cardiaque à domicile :

- à la fin des 3 semaines de TRCD et,
- 12 mois après la fin de la TRCD.

Afin d'observer les facteurs favorisant l'engagement à long terme dans l'activité physique.

Méthode

- 20 patients recrutés auprès de 6 centres SMR (soins médicaux et de réadaptation)
- Age moyen des patients : 55,89 ans (38-69 ans)
- Passation d'entretiens semi-directifs
- Entretiens retranscrits puis analysés selon la méthode d'analyse thématique (Braun & Clarke, 2006)



Résultats préliminaires: extraits des entretiens

« J'essayais d'échapper à tout ce qui pouvait être un effort (...) La télé-réadaptation a cassé ce lien. (effort=danger) »
(David, 51 ans, Cadre)

« Ce que je voulais surtout savoir c'est ce que je pouvais faire et ne pas faire. Et à quel moment pouvoir le faire. »
(Didier, 62 ans, Entrepreneur)

« Ça permet une certaine liberté » (au sujet de la TRCD)
« Sur l'activité physique, c'était bien de retrouver des sensations (...) dire: je peux forcer en sachant que de toute manière, je suis entre guillemets surveillé. »
(Jean, 63 ans, retraité)

« Et c'est grâce à la télé-réadaptation que j'ai pris goût à essayer de mieux connaître mon corps. »
(Didier, 62 ans, Entrepreneur)

« Et j'y prend plaisir » (au sujet de l'activité physique)
(Patrick, 59 ans, Artisan)

« Le test d'effort a confirmé que c'était mieux, mais dans mon quotidien, je voyais bien qu'il y a des choses que je faisais plus facilement. C'est pas que je pense que je ne pouvais pas les faire avant, c'est que j'osais pas et là, ça redonne confiance physiquement. Je sens parce que je dois porter mes petites-filles qui n'arrêtent pas de grandir et de grossir! » (Jean, 63 ans, retraité)

« Donc on se dit après faut continuer parce que ça va beaucoup mieux »
(Nicolas, 42 ans, Cadre)

Conclusion

En conclusion, selon nos premiers résultats, la télé-réadaptation permet d'expérimenter l'effort positivement : reprendre confiance, envie et plaisir. De plus, l'autonomie donnée par la télé-réadaptation semble les rassurer dans leurs capacités à maintenir l'activité physique sur la durée. Une analyse thématique sera menée sur ces entretiens et un second entretien sera proposé à 12 mois chez les mêmes patients, afin d'étudier l'évolution de leur ressenti par rapport à l'activité physique et leur bien-être physique et psychologique.

Perspectives

- Réaliser la phase 2 de l'étude : entretiens qualitatifs à 12 mois.
- Etude quantitative qui suivra le patient au cours des moments clés de la télé-réadaptation dans le but de déterminer des paramètres prédictifs du désengagement

Contact

faouzia.millequant@ensweet.fr
yvonne.delevoye@univ-lille.fr



Références

Anderson, L., Sharp, G. A., Norton, R. J., Dalal, H., Dean, S. G., Jolly, K., Cowie, A., Zawada, A. & Taylor, R. S. (2017). Home-based versus centre-based cardiac rehabilitation. *Cochrane Database of systematic Reviews*, 2017(10). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd007130.pub4>

Arrêté du 20 mars 2023 modifiant l'arrêté du 13 juillet 2021 relatif à l'expérimentation Walk Hop, Télé-réadaptation cardiaque un nouveau mode de réadaptation cardiaque hors les murs des SSR (JO n°0082 du 6 avril 2023)

Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77-101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qap063oa>